

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ »
(МБОУ «СОШ № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х. Исраилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
23148EEFDA6BBBF0980999D82B15DBD7
Владелец: Исраилова Равида Хасановна
Действителен: с 07.08.2026 до 31.10.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

14.09.2026

1 день

Приём пищи	Блюдо	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
завтрак	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Картофельное пюре	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ »
(МБОУ «СОШ № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х. Исраилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
23148EEFDA6BBBF0980999D82B15DBD7
Владелец: Исраилова Равида Хасановна
Действителен: с 07.08.2026 до 31.10.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

15.09.2026

2 день

Приём пищи	Блюдо	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
завтрак	Каша рисовая с изюмом	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками	180	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ »
(МБОУ «СОШ № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х. Исраилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
23148EEFDA6BBBF0980999D82B15DBD7
Владелец: Исраилова Равида Хасановна
Действителен: с 07.08.2026 до 31.10.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

16.09.2026

3 день

Приём пищи	Блюдо	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
завтрак	Омлет с сыром	150	16,87	23,25	2,81	287,47
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	116,88
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	72,64
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	586,61

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ »
(МБОУ «СОШ № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х. Исраилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
23148EEFDA6BBBF0980999D82B15DBD7
Владелец: Исраилова Равида Хасановна
Действителен: с 07.08.2026 до 31.10.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

17.09.2026

4 день

Приём пищи	Блюдо	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
завтрак	Рис припущенный	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками	180	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Сосиски (Любимые)	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ »
(МБОУ «СОШ № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х. Исраилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
23148EEFDA6BBBF0980999D82B15DBD7
Владелец: Исраилова Раида Хасановна
Действителен: с 07.08.2026 до 31.10.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

18.09.2026

5 день

Приём пищи	Блюдо	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
завтрак	Рыба припущенная	90	16	1	1	72
	Картофельное пюре	150	4	8	9	120
	Чай с молоком или сливками	200	2	1	16	82
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	121
	Масло сливочное (порциями)	10	0	8	0	75
	Итого	500	26	19	50	470

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ »
(МБОУ «СОШ № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х. Исраилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
23148EEFDA6BBBF0980999D82B15DBD7
Владелец: Исраилова Равида Хасановна
Действителен: с 07.08.2026 до 31.10.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

21.09.2026

6 день

Приём пищи	Блюдо	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
завтрак	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка	60	3,8	5,9	9,6	118,75
	Итого	500	23,32	22,88	68,69	586,01

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ »
(МБОУ «СОШ № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х. Исраилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
23148EEFDA6BBBF0980999D82B15DBD7
Владелец: Исраилова Равида Хасановна
Действителен: с 07.08.2026 до 31.10.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

22.09.2026

7 день

Приём пищи	Блюдо	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
завтрак	Сырники из творога запеченные	150,00	17,00	4,00	19,00	195,00
	Чай с молоком или сливками	200,00	2,00	1,00	16,00	82,00
	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	1,00	24,00	117,00
	Яблоко	100,00	-	1,00	17,00	76,00
	Итого	500,00	23,00	7,00	76,00	470,00

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ »
(МБОУ «СОШ № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х. Исраилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 23148EEFDA6BBBF098099D82B15DBD7
Владелец: Исраилова Равида Хасановна
Действителен: с 07.08.2026 до 31.10.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

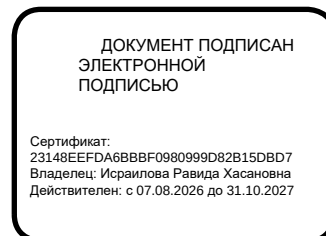
23.09.2026

8 день

Приём пищи	Блюдо	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
завтрак	Запеканка из творога	150	23,85	11,55	22,5	286,35
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	117,88
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	72,64
	Итого	500	29,89	20,85	73,07	586,49

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ »
(МБОУ «СОШ № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х. Исраилова



Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

24.09.2026

9 день

Приём пищи	Блюдо	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
завтрак	Греча отварная	100	5,73	4,06	25,76	149,6
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	210,4
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	586,44

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ »
(МБОУ «СОШ № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х. Исраилова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
23148EEFDA6BBBF0980999D82B15DBD7
Владелец: Исраилова Равида Хасановна
Действителен: с 07.08.2026 до 31.10.2027

Меню

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

25.09.2026

10 день

Приём пищи	Блюдо	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
завтрак	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	126,2
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	210,4
	Чай с лимоном	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,88
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	Итого	500	14,24	17,17	93,55	562,17