

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ » (МБОУ
«СОШ № 2с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла деш йолу кЮштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципальни бюджетни юккьерчу дешаран хьукумат
«ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУКЪБАРА ЙУККЪБЕРАЧУ
ДЕШАРАН №2 ЙОЛУ ИШКОЛ»
(МБЙУДХЪ «ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУЙУШ № 2 ЙОЛУ ИШКОЛ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х.Исраилова

*Меню школьной столовой
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
по МБОУ «СОШ№2 с.п.Знаменское»*

на 14.10.2024г.

Завтрак

День 1	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
ПОНЕДЕЛЬНИК	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	14,52	17,6	75,84

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ » (МБОУ
«СОШ № 2с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла деш йолу кIоштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципальни бюджетни юккьерчу дешаран хьукумат
«ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУКЪБАРА ЙУККЪБЕРАЧУ
ДЕШАРАН №2 ЙОЛУ ИШКОЛ»
(МБЙУДХЪ «ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУЙУШ № 2 ЙОЛУ ИШКОЛ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х.Исраилова

*Меню школьной столовой
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
по МБОУ «СОШ№2 с.п.Знаменское»*

на 15.10.2024г.

Завтрак

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ » (МБОУ
«СОШ № 2с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла деш йолу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципални бюджетни юккьерчу дешаран хьукумат
«ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУКЪБАРА ЙУККЪБЕРАЧУ
ДЕШАРАН №2 ЙОЛУ ИШКОЛ»
(МБЙУДХЪ «ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУЙУШ № 2 ЙОЛУ ИШКОЛ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х.Исраилова

*Меню школьной столовой
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
по МБОУ «СОШ№2 с.п.Знаменское»*

на 16.10.2024г.

Завтрак

День 3	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
среда	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	22,91	32,55	53,38

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ » (МБОУ
«СОШ № 2с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла деш йолу кIоштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципальни бюджетни юккьерчу дешаран хьукумат
«ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУКЪБАРА ЙУККЪБАРАЧУ
ДЕШАРАН №2 ЙОЛУ ИШКОЛ»
(МБЙУДХЪ «ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУЙУШ № 2 ЙОЛУ ИШКОЛ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х.Исраилова

*Меню школьной столовой
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
по МБОУ «СОШ№2 с.п.Знаменское»*

на 17.10.2024г.

Завтрак

День 4	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
четверг	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	15,42	12,07	92,32

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ » (МБОУ
«СОШ № 2с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла деш йолу кЮштан администратин дешаран дакъа»
Муниципални бюджетни юккьерчу дешаран хьукумат
«ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУКЪБАРА ЙУККЪБЕРАЧУ
ДЕШАРАН №2 ЙОЛУ ИШКОЛ»
(МБЙУДХЪ «ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУЙУШ № 2 ЙОЛУ ИШКОЛ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х.Исраилова

*Меню школьной столовой
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
по МБОУ «СОШ№2 с.п.Знаменское»*

на 18.10.2024.

Завтрак

День	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого		500	25,18	16,65	49,83

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ » (МБОУ
«СОШ № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла деш йолу кюштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципални бюджетни юккърчу дешаран хьукумат
«ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУКЪБАРА ЙУККЪЕРАЧУ
ДЕШАРАН №2 ЙОЛУ ИШКОЛ»
(МБЙУДХЪ «ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУЙУШ № 2 ЙОЛУ ИШКОЛ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х.Исраилова

*Меню школьной столовой
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
по МБОУ «СОШ№2 с.п.Знаменское»*

на 21.10.2024г.

Завтрак

День 6	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
понеделник	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ » (МБОУ
«СОШ № 2с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла деш йолу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципални бюджетни юккьерчу дешаран хьукумат
«ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУКЪАРА ЙУККЪЕРАЧУ
ДЕШАРАН №2 ЙОЛУ ИШКОЛ»
(МБЙУДХЪ «ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУЙУШ № 2 ЙОЛУ ИШКОЛ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х.Исраилова

*Меню школьной столовой
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
по МБОУ «СОШ№2 с.п.Знаменское»*

на 22.10.2024г.

Завтрак

День 7	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
вторник	Сырники из творога запеченные	100	15,8	5,3	17,9	182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого		500	26,74	22,45	102,67

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ » (МБОУ
«СОШ № 2с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла деш йолу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципални бюджетни юккӀерчу дешаран хьукумат
«ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУКЪБАРА ЙУККЪБЕРАЧУ
ДЕШАРАН №2 ЙОЛУ ИШКОЛ»
(МБЙУДХЪ «ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУЙУШ № 2 ЙОЛУ ИШКОЛ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х.Исраилова

*Меню школьной столовой
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
по МБОУ «СОШ.№2 с.п.Знаменское»*

на 23.10.2024г.

Завтрак

День 8	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
среда	Запеканка из творога	150	23,85	11,55	22,5	289,35
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	29,89	20,85	73,07

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ » (МБОУ
«СОШ № 2с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла деш йолу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципални бюджетни юккӀерчу дешаран хьукумат
«ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУКЪБАРА ЙУККЪБАРАЧУ
ДЕШАРАН №2 ЙОЛУ ИШКОЛ»
(МБЙУДХЪ «ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУЙУШ № 2 ЙОЛУ ИШКОЛ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х.Исраилова

*Меню школьной столовой
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
по МБОУ «СОШ.№2 с.п.Знаменское»*

на 24.10.2024г.

Завтрак

День 9	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
четверг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	17,55	17,66	95,8

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 с.п. ЗНАМЕНСКОЕ » (МБОУ
«СОШ № 2с.п. ЗНАМЕНСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла деш йолу клоштан администрацин дешаран дакъа»
Муниципални бюджетни юккьерчу дешаран хьукумат
«ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУКЪБАРА ЙУККЪЕРАЧУ
ДЕШАРАН №2 ЙОЛУ ИШКОЛ»
(МБЙУДХЪ «ЗНАМЕНСК ЙУЪРТАН ЙУЙУШ № 2 ЙОЛУ ИШКОЛ»)

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 2 с.п. Знаменское»
_____ Р.Х.Исраилова

*Меню школьной столовой
горячего питания для обучающихся 1-4 классов
по МБОУ «СОШ.№2 с.п.Знаменское»*

на 25.10.2024

Завтрак

День 10	Наименование	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ,кка л
пятница	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	70
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	Чай с лимоном №459	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	74,64
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого		500	14,4	33,57	93,81